

LA COMUNITÀ CHE VORREI

**16
NOVEMBRE**

La gestione della cronicità e della longevità tra urbanistica, attività fisica, alimentazione e percorsi di presa in carico. Condivisione di esperienze per un percorso sostenibile e duraturo

L'allungamento della vita rappresenta una conquista importante, ma pone le comunità di fronte alla necessità di ripensare servizi, spazi urbani e politiche locali affinché gli anni guadagnati siano vissuti il più possibile in salute e autonomia. L'aumento delle patologie croniche, la fragilità, la solitudine e la progressiva perdita di autosufficienza richiedono risposte capaci di integrare prevenzione, assistenza e inclusione sociale, superando una gestione esclusivamente sanitaria dell'invecchiamento.

In questo scenario, i Comuni svolgono un ruolo centrale: possono contribuire a costruire ambienti favorevoli alla salute, promuovere l'attività fisica e una corretta alimentazione, contrastare l'isolamento e facilitare l'accesso ai servizi. Ad esempio, l'urbanistica, la mobilità, gli spazi di socialità e le reti di prossimità incidono direttamente sulla qualità della vita delle persone anziane. Allo stesso tempo, la collaborazione tra amministrazioni locali, servizi sanitari, farmacie, Terzo settore e comunità consente di riconoscere precocemente le fragilità e accompagnare le persone attraverso percorsi di presa in carico continuativi e coordinati.

Il secondo webinar del **Lombardy Health & Sustainability Hub**, promosso dalla Fondazione della Sostenibilità Sociale in collaborazione con ANCI Lombardia, approfondirà la gestione della cronicità e della longevità attraverso alcune dimensioni strettamente connesse: l'urban health e la progettazione di territori accessibili e inclusivi; la promozione dell'attività fisica e di una corretta alimentazione; l'informazione e la prevenzione di prossimità; lo sviluppo di modelli integrati per la presa in carico delle persone anziane e con patologie croniche. Particolare attenzione sarà dedicata alle esperienze territoriali già avviate e alla loro possibile adattabilità nei diversi contesti comunali.

L'incontro si svolgerà da remoto e si aprirà con una presentazione delle tematiche e di alcune esperienze concrete. Seguirà un confronto attivo con i sindaci e i rappresentanti delle amministrazioni locali, chiamati a condividere bisogni, progettualità già realizzate e possibili sviluppi nei rispettivi Comuni. L'obiettivo è individuare interventi adattabili alle specificità dei diversi territori e mettere a disposizione delle amministrazioni un toolkit operativo per promuovere una longevità attiva, sostenibile e inclusiva all'interno delle proprie comunità.

Promosso da



In collaborazione con



Segreteria organizzativa

Con il contributo
non condizionato